




Hotel Alpino Atlantico

Ein kleines Ayurveda-Bijou auf der Blumeninsel Madeira

Ayurveda passt perfekt zu Madeiras tropischer Natur, in der zahlreiche Heilpflanzen gedeihen. Am südlichen Rand von Europa gelegen und beeinflusst vom Golfstrom, herrscht auf der Insel das ganze Jahr über ein angenehm mildes Klima.

AUF EINEN BLICK


 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 2'340.-

Saisonpreise

 Ayurveda Hotel

-  • Kleines Ayurveda-Hotel auf der Blumeninsel Madeira
- Ayurveda kombiniert mit moderner Ganzheitsmedizin
- verschiedene, unterschiedlich intensive Ayurveda-Kuren
- Schöne Zimmer, alle Richtung Meer ausgerichtet
- Bequeme Direktflüge ab der Schweiz

Informationen zur Unterkunft

Das Resort

Die Landschaft von Madeira ist geprägt von hohen Bergen und steilen Küsten vulkanischen Ursprungs. Das Ayurveda-Hotel Alpino Atlantico befindet sich auf einer Klippe über dem Atlantik, ist im Stil eines Terrassenhauses gebaut und verfügt über 27 Zimmer auf drei Stockwerken. Offene Treppen verbinden die einzelnen Ebenen mit dem Garten. Von der Terrasse des Restaurants aus haben Sie einen herrlichen Blick über das Meer. Hier können Sie sich gemütlich zurücklehnen und die köstlichen ayurvedischen Mahlzeiten geniessen und je nach Saison die grossen Kreuzfahrtschiffe beobachten, die gemächlich vorbeiziehen. Vielleicht haben Sie sogar Glück und entdecken Delphine, die in den Wellen spielen.

Lage

Das Hotel liegt an der sonnigen Südküste von Madeira in dem Villen-Quartier Contrata in der Ortschaft Canico de Baixo, auf einer hohen Klippe über dem Atlantik. Die Hauptstadt der Insel Funchal, mit der kleinen historischen Altstadt und dem grossen Hafen, ist nur ein paar Kilometer entfernt und gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Der Transfer vom Flughafen Madeira zum Hotel dauert maximal zwanzig Minuten.

Ambiente


Das Hotel Alpino Atlantico gehört zu den Sentido-Galo Resorts; die anderen zu dieser Gruppe gehörenden Hotels, Galosol und Galomar sind nur einen kurzen Spaziergang entfernt. Das Alpino Atlantico ist ein kleines Hotel, ein „Refugio“ speziell für Gäste, die Ruhe und Erholung suchen sowie Ayurveda-Behandlungen mit der umfassenden Ayurveda-Philosophie kennenlernen und am eigenen Körper erfahren möchten. Die Gäste haben sowohl die Möglichkeit Relax-Kuren, als auch intensive Panchakarma-Kuren zu buchen. Letzteres ist jedoch nur ab einem Aufenthalt von mindestens 14 Übernachtungen möglich.

Gästezimmer

Die gemütlich in einem modernen Stil eingerichteten Zimmer verfügen über TV und Aircondition/Heizung. Alle Gästezimmer sind Richtung Süden ausgerichtet; auf dem Balkon oder der Terrasse können Sie entspannen und die Ayurveda-Behandlungen nachwirken lassen und dabei den herrlichen Ausblick über den Garten und das Meer geniessen.

Infrastruktur Sentido-Galo Resorts / Ausflüge

Die Gäste des Alpino Atlanticos können alle Infrastrukturen der anderen Galo-Hotels mitbenützen: Schwimmbad, Badebucht mit Süss- und Salzwasser-Pool, Fitnesscenter und Hallenbad. Gegen Aufpreis: Tauchschule mit Unterwasser-Naturschutzgebiet, geführte Wanderungen, Mountainbike-Miete, Ashoka-Spa und Coiffeur.

 Auf einem Felsen über dem Meer



Garten



Yoga



ayurvedisch-vegetarisches E

Ayurveda-Kur

Ayurveda

Das Ashoka-Ayurveda-Kurzentrum im Hotel Alpino Atlantico wurde 2007 von Birgit Moukom gegründet. Auf Madeira hat sie ihren Traum verwirklicht - ein Ayurveda-Kurzentrum in Europa. Eine Verbindung von authentischem Ayurveda mit westlichem Qualitätsstandards. Jeder Kur-Gast erhält nach der Eingangs-Anamnese ein auf seine Bedürfnisse abgestimmtes Kurpaket. Ayurveda-Behandlungen werden kombiniert mit moderner Ganzheitsmedizin, Akupunktur und Reiki. Die Kurgäste werden von einem gut ausgebildeten und engagierten Therapeuten-Team inklusive

Ayurveda-Arzt liebevoll umsorgt. Alle Mitarbeitenden sind bestrebt, dass die Gäste mit einem verbesserten Wohlbefinden sowie wiedergewonnener Vitalität und Kraft für die Herausforderungen des Alltags nach Hause reisen können.

Inbegriffen im Rasayana-Programm: täglich Gruppen Yoga-Lektionen, 2 x wöchentlich Yoga Nidra, 1 x wöchentlich Surya Namaskar, 1 x wöchentlich Meditation, kurze erste Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt, 1 x wöchentlich Ayurveda-Kochkurs, 1 x Ernährungsberatung, 1x wöchentlich Ayurveda-Workshop, 1 Ayurveda-Behandlung pro Tag, 1 x Abschluss-Gespräch mit dem Ayurveda-Arzt (keine Behandlung am Anreise und Abreisetag)

Inbegriffen im Gewicht-Management-Programm: täglich Gruppen Yoga-Lektionen, 4 x Yoga Nidra 2 x Surya Namaskar, 2 x Meditation, erste Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt, 2 x Ayurveda-Kochkurs, 1 x Ernährungsberatung, 2x Ayurveda-Workshop. 1 Ayurveda-Behandlung pro Tag, 8 x Personal Training im Fitnessraum, 1 x Abschluss-Gespräch mit dem Ayurveda-Arzt (keine Behandlung am Anreise und Abreisetag)

Inbegriffen im Immunabwehr-Abwehr-Programm: täglich Privat-Yoga-Lektionen, erste Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt, tägliche kurze Konsultation beim Ayurveda-Arzt, 2 x Ayurveda-Kochkurs, 1 x Ernährungsberatung, 2 x Meditation im Wald, 2 x Ayurveda-Workshop, 1 Ayurveda-Behandlungen pro Tag, inklusive Reinigung-Behandlung des Atemtrakts, 1 x Abschluss-Gespräch mit dem Ayurveda-Arzt (keine Behandlung am Anreise und Abreisetag)

Inbegriffen im Panchakarma-Kur-Programm: täglich Gruppen Yoga-Lektionen, 4 x Yoga Nidra 2 x Surya Namaskar, 2 x Meditation, erste Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt, tägliche Konsultation beim Ayurveda-Arzt, 2 x Ayurveda-Kochkurs, 1 x Ernährungsberatung, 2 x Ayurveda-Workshop, 2 Ayurveda-Behandlungen pro Tag, inklusive Panchakarma-Treatments, 1 x Abschluss-Gespräch mit dem Ayurveda-Arzt (keine Behandlung am Anreise und Abreisetag)

Inbegriffen im Stärkungs-Kur-Programm: täglich Gruppen Yoga-Lektionen, 4 x Yoga Nidra 2 x Surya Namaskar, 2 x Meditation, erste Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt, tägliche Konsultation beim Ayurveda-Arzt, 2 x Ayurveda-Kochkurs, 1 x Ernährungsberatung, 2 x Ayurveda-Workshop, 2 Ayurveda-Behandlungen pro Tag, inklusive Panchakarma-Treatments 6 x "Special-Treatments" Energiearbeit/Yogatherapie, 1 x Abschluss-Gespräch mit dem Ayurveda-Arzt (keine Behandlung am Anreise und Abreisetag)

Inbegriffen im Kalari- Kur-Programm: täglich Gruppen Yoga-Lektionen, 3 x wöchentlich Gruppen- Meditations-Lektionen, erste Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt, 1 x Kochkurs, 1 x Ernährungsberatung, 2x Ayurveda-Workshop, 1 Kalari Behandlung pro Tag, 1 x Abschluss-Gespräch mit dem Ayurveda-Arzt (keine Behandlung am Anreise und Abreisetag)

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Unsere Meinung

Das Ayurveda-Kur-Konzept im Alpino Atlantico ist einfach genial! Ayurveda kommt zwar ursprünglich aus Indien, aber im Hotel Alpino Atlantico werden die Grundprinzipien genau gleich angewendet wie im Herkunftsland und mit kreativen Ideen an die europäischen Verhältnisse

angepasst.

Im Preis inbegriffen

- Linienflug Economyklasse nach Funchal retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Ihrer Buchung
- Ayurvedisch- vegetarische Vollpension
- Ayurveda Kur gemäss Buchung
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

Im Preis nicht inbegriffen

- Kurtaxe von Euro 1.- pro Tag und Person (vor Ort zahlbar)
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist
- Persönliche Ausgaben

Hinweise

Übersetzung

Es besteht die Möglichkeit für die Gespräche mit der Ayurveda-Ärztin oder dem Ayurveda-Arzt eine deutsche Übersetzung zu engagieren. Dieser Service muss mit der Buchung vorbestellt werden.

Ökologisches Engagement

Die Sentido-Galo Hotels verfügen über ein umfangreiches Umwelt- und Nachhaltigkeitsprogramm mit Travelife Gold und Eco-Hotels Zertifizierung.

