



Hotel Fontana

Authentische Ayurveda-Kur in der historischen Kurstadt Bad Kissingen

Erleben Sie die prächtige Atmosphäre einer der berühmtesten deutschen Kurorte: Bad Kissingen, das bayerische Staatsbad, ist UNESCO-Welterbe und gehört zudem zu den «Great Spa Towns of Europe». Die Erwartungen entsprechend hoch, oder? Sehr in Ordnung. Freuen Sie sich auf eine wohltuende Auszeit für Körper und Geist in historischer Umgebung.

AUF EINEN BLICK

 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 2'000.-

Saisonpreise

 Ayurveda Hotel

 

- 
 - Authentische Ayurveda-Kur wie im Ursprungsland Indien
 - Ein paar Schritte vom historischen Zentrum von Bad Kissingen entfernt
 - In den Kurgärten und im Kurpark spazieren
 - Attraktives Kulturprogramm für Kur-Gäste in Bad Kissingen
 - Anreise mit dem Zug



Reiseroute



Informationen zur Unterkunft

Das Resort

Das im Jahr 2018 neu eröffnete Hotel Fontana ist sehr grosszügig konzipiert. Früher war in diesem Gebäude eine Rehabilitationsklinik untergebracht. Neu werden seit Februar 2020 im Hotel Fontana auch authentische Ayurveda-Kuren wie im Ursprungsland Indien angeboten. Das Hotel verfügt über mehrere Veranstaltungsräume, ein Restaurant, eine bayrische Stube, eine Sonnenterrasse, einen Garten sowie ein grosses Ayurveda-Center mit mehreren Behandlungsräumen.

Lage

Das Hotel Fontana befindet sich nur einen kurzen Spaziergang entfernt von der Innenstadt von Bad Kissingen. Der nahe gelegene Kurpark mit seinem weitläufigen Kurgarten kann gut zu Fuss erreicht werden. Der Transfer vom Bahnhof Bad Kissingen mit dem Taxi zum Hotel dauert nur ein paar Minuten.

Ambiente

Die Gäste des Hotel Fontanas erleben die prächtige Atmosphäre des historischen Kurortes Bad Kissingen hautnah. Dank der grosszügigen Anlage ist das Hotel auch perfekt für Gruppenreisen und Veranstaltungen geeignet. Im Wellness-Center werden folgende Angebote offeriert: Massagen und Kosmetikbehandlungen. Die Ayurveda-Kuren runden dieses Angebot ab. In der ayurvedischen Medizin spielt die Ernährung eine wichtige Rolle, ganz gemäss der alten Weisheit: „Lasst Eure Nahrung Eure Medizin sein und Eure Küche Eure Apotheke.“ Die Ayurveda-Gäste werden mit ayurvedischer Vollpension verwöhnt.

Gästezimmer

Die 79 komfortablen Zimmer liegen über mehrere Stockwerke verteilt. Die meisten Gästezimmer sind bequem mit einem Lift erreichbar. Die Hotelzimmer sind alle mit Dusche, WC, Fön, TV, Radio, Wecker und einem Safe ausgestattet.

Ausflüge

In Bad Kissingen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, entspannte Ausflüge zu unternehmen. Zum Beispiel ein gemütlicher Spaziergang im Kurpark mit seinen liebevoll gepflegten Blumenbeeten und der imposanten Baumallee flankiert von historischen Gebäuden. Oder eine Fahrt mit dem „Dampfele“, einem kleinen Dampfschiff, das seine Passagiere über die Saale zum Rosengarten bringt. Die Kurstadt Bad Kissingen organisiert für seine Gäste ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm. Auf dem Programm stehen beispielsweise interessante Ausstellungen, Theater, Konzerte und Vorträge.



Garten



Yoga



ayurvedisch-vegetarisches Essen

Ayurveda-Kur

Ayurveda Kur

Das Ayurveda-Center im Hotel Fontana ist eine Dependence des Madukkakuzhy Health-Centers in Kerala. Das Wissen der Ayurveda-Medizin wird in bestimmten Familien in Kerala von Generation zu Generation weitergegeben. Die Familie Madukkakuzhy ist eine bekannte traditionelle Ayurveda-Ärztefamilie in achter Generation mit reichhaltiger Erfahrung. Die im Hotel Fontana angebotenen Ayurveda-Kuren basieren auf diesem Wissen. Am Anfang der Kur evaluiert der Ayurveda-Arzt mit dem Kur-Gast zusammen dessen Gesundheitssituation und stellt danach eine auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Kur zusammen. Alle Angestellten im Ayurveda-Center, inklusive dem Ayurveda-Arzt kommen aus dem Madukkakuzhy-Center aus Indien.

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Unsere Meinung

Im Hotel Fontana werden qualitativ gleichwertige Ayurveda-Kuren wie in den anderen Ayurveda-Resorts der Ayurveda-Ärztefamilie Madukkakuzhy in Indien angeboten. Bad Kissingen ist ein idealer Ort für Ayurveda-Kuren, kilometerlange Spazierwege entlang des Flusses laden zu entspannenden Spaziergängen ein. Hier fällt es leicht die Zeit neu zu empfinden um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen.



Im Preis inbegriffen

- - Transfer ab/bis Bahnhof Bad Kissingen
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

Im Preis nicht inbegriffen

- - Anreise nach Bad Kissingen
- Persönliche Ausgaben
- Kurtaxe (Euro 3.60 pro Tag)

Bilder Bad Kissingen: Copyright: BAYER. STAATSBAD BAD KISSINGEN GMBH

Hinweise

Besonderes

Die Ayurveda-Center im Hotel Fontana in Bad Kissingen wird in Zusammenarbeit mit der Ayurveda-Ärzte Familie Madukkakuzhy aus Kerala in Indien betrieben.

Vom **6. bis 23. März 24** ist der ärztliche Direktor **Dr. Jobin Madukkakuzhy** persönlich vor Ort und behandelt gemeinsam mit dem Ärzte- und Therapeutenteam die Gäste! Nutzen Sie die besondere Gelegenheit in diesem Zeitraum für eine Panachakarmakur!

Anreise

Mit dem Zug

