


Hotel Homestay

Kleines Ayurveda-Retreat in den Bergen von Kerala

Benötigen Sie eine Auszeit? Das Ayurveda-Homestay ist in diesem Fall der ideale Ort für Sie. Hierhin können Sie sich zurückziehen und sich von der Ayurveda-Ärzte-Familie Madukkakuzhy liebevoll umsorgen lassen.

AUF EINEN BLICK


 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 2'550.-

Saisonpreise

 Ayurveda Hotel



-  • Kleines Homestay, mit familiärer Atmosphäre
- Authentische Ayurveda-Kuren
- Ayurveda-Ärztefamilie welche in 8. Generation Ayurveda praktiziert
- Ayurveda-Öle aus eigener Produktion
- Idealer Ort für einen längeren Aufenthalt

Informationen zur Unterkunft

Das Homestay

Das Ayurveda-Homestay befindet sich auf dem Privat-Gelände der Familie Madukkakuzhy, welches in den letzten Jahren stets erweitert und vergrössert wurde. Die verschiedenen Gebäude sind in einem grossen, grünen Garten verteilt, in dem sich auch die Privathäuser der Familie befinden. Das Ayurveda-Center und der Speisesaal bilden das Zentrum der Anlage. Dazu gehören auch eine schöne grosszügige Yogahalle, eine kleine Kapelle sowie ein Heilpflanzen-Garten und eine Apotheke, in der die im Homestay verwendeten Öle hergestellt werden.

Lage

Das Ayurveda-Homestay liegt in Parathodu. In mitten der grünen Berge Keralas, weitab der touristischen Zentren dieses indischen Bundestaates. Der Transfer vom Flughafen Cochin ins Ayurveda-Homestay dauert ca. 3 Stunden.

Ambiente

Das Homestay ist wirklich ein aussergewöhnlicher Ort. Kaum angekommen fühlt man sich bereits wie zu Hause und als Teil einer grossen internationalen Familie. Die ganze Familie Madukkakuzhy hilft sehr engagiert bei der Betreuung der Ayurveda-Kur-Gäste mit. Zuständig für das leibliche Wohl der Kur-Gäste sind die Ehefrauen der Ärzte. Sie sind sehr begabte Köchinnen und wahre Meisterinnen in der Verwendung von Gewürzen und Kräutern. Die Diät-Mahlzeiten werden nach alten ayurvedischen Rezepten hergestellt.

Gästezimmer

Die 13 Gästezimmer befinden sich verteilt auf verschiedene Gebäude im tropischen Schmetterlings-Garten der Familie Madukkakuzhy. Die Zimmer sind einfach aber zweckmässig eingerichtet und verfügen alle über ein eigenes Badezimmer. Man fühlt sich hier sofort wohl, nicht wie in einem Hotel, sondern vielmehr als Gast zu Besuch bei einer indischen Familie. Die Gästezimmer sind aber so angelegt, dass sich die Kur-Gäste jederzeit gut zurückziehen und genügend Privatsphäre geniessen können.


Wochenprogramm / Ausflüge

Empfohlen wird, sich ganz auf die Ayurveda-Kur zu konzentrieren und möglichst auf Ausflüge zu verzichten. Langweilig wird es einem aber trotzdem nicht; im Homestay gibt es ein sehr interessantes Wochenprogramm mit Kochdemonstrationen, Vorträgen über Ayurveda, Besuch des Heilpflanzen-Gartens und der Apotheke.

 In den Bergen

 Garten

 Yoga

 ayurvedisch-vegetarisches E

Ayurveda-Kur

Ayurveda

Die Familie Madukkakuzhy ist eine christliche Ayurveda-Ärzte-Familie aus Kerala; sie praktiziert seit acht Generationen Ayurveda und verfügt entsprechend über sehr viel Erfahrung in der Betreuung von Ayurveda-Kur-Gästen. Nach der umfassenden Eingangsanamnese erhält jeder Gast ein auf seine individuellen Bedürfnisse abgestimmte Ayurveda-Kur. Die Ayurveda-Kur beinhaltet verschiedene Behandlungen wie Massagen, Dampfbäder, Inhalationen und Kräuteraufgüsse. Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Kur ist die entgiftende Ernährung. Jeder Kur-Gast erhält auf seine Bedürfnisse abgestimmte Mahlzeiten.

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Unsere Meinung

Das Ayurveda-Angebot im Homestay richtet sich ausschliesslich an Kur-Gäste, welche speziell wegen der Ayurveda-Kur nach Indien reisen und sich voll und ganz auf die Ayurveda-Kur konzentrieren möchten. Das Homestay ist deshalb auch sehr geeignet für Gäste die einen längeren Aufenthalt planen.

Im Preis inbegriffen

- Linienflug in der Economyklasse nach Cochin und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

Hinweise

Besonderes

Die Familie Madukkakuzhy betreibt mehrere Ayurveda-Kur-Zentren, unter anderem auch zwei in Deutschland in Bad Bocklet und Bad Kissingen in Nord-Bayern.

Ökologisches Engagement

Der schonende Umgang mit der Natur liegt der Familie Madukkakuzhy sehr am Herzen. Der Ayurveda-Kräuter-Garten wird biologisch bewirtschaftet. Der Regen wird in Regenwasser-Tanks gesammelt und es gibt eine Biogas-Anlage.

