




Hotel Kalari Rasayana

Ein Ort der Entspannung und Einkehr direkt an einem Backwatersee

Rasayana heisst übersetzt „Nektar des Lebens“. Schon in den alten Ayurveda- Schriften wird Rasayana als Nektar des Lebens beschrieben. Eine geheime Mischung aus Bewegung, Yoga, Massage und Therapie, die Geist und Körper in Einklang bringt und damit unser Leben auf natürliche Weise verlängert. Ein Aufenthalt im Kalari Rasayana ist eine Wohltat für Körper und Seele.

AUF EINEN BLICK

 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 7'650.-

Saisonpreise

 Ayurveda Hotel



- Ein Resort für Gäste die eine Auszeit benötigen und Ruhe suchen
- Authentische Ayurveda-Kuren wie in den alten historischen Texten beschrieben
- Medizinische Ayurveda-Kuren auf höchstem Niveau
- Ayurveda, Yoga, Meditation, philosophische Gespräche und Reflektion über das Leben
- Wunderschöner Ausblick auf den Paravursee

Informationen zur Unterkunft

Das Resort

Ein kleines, jedoch grosszügig angelegtes, modernes Ayurveda-Resort mit nur 22 Gästezimmern. Das Zentrum der eleganten Hotelanlage bildet das Hauptgebäude mit der Lobby, dem Restaurant und der Bibliothek. Vom Restaurant aus haben Sie einen herrlichen Ausblick auf den Paravursee, und können gemütlich den vorüberziehenden Booten nachschauen. Die halboffene Yogahalle befindet sich im zweiten Stock des Hauptgebäudes; auch von hier geniessen Sie einen herrlichen Ausblick auf die Backwaters. Bei diesem Ausblick ist viel Entspannung bereits garantiert.

Lage

Im Süden von Kerala, zwischen Vakala und Kollam, am Ufer des Paravursee, in der Nähe des Provinzstädtchens Paravur liegt dieses Ayurveda-Hotel. Der Backwatersee ist nur durch einen schmalen Landstreifen vom ca. 3 km entfernten Meer abgetrennt. Die Hauptstadt von Kerala, Trivandrum liegt ca. 60 km südlich, und der Auto-Transfer vom Flughafen zum Hotel dauert maximal 1½ Stunden.

Ambiente

Das Kalari Rasayana ist ein Ort der Entspannung und Einkehr. Nach Ihrer Ankunft erhalten Sie 3 Sets weisse, typisch indische Baumwollkleider, Hemd und Hosen, damit Sie ganz bewusst Ihre Alltagskleider und alles, was mit ihnen zusammenhängt, für eine Weile abstreifen und im Kleiderschrank versorgen können. Dieses Hotel ist ausschliesslich Gästen vorbehalten, welche sich ganz bewusst zurückziehen möchten, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen und eine intensive, authentische Ayurveda- Kur ohne Ablenkung wünschen. Das Angebot im Kalari Rasayana beinhaltet neben den professionellen Ayurveda- Kuren auf höchstem Niveau auch Yoga, Meditation, philosophische Gespräche und Reflektionen über das Leben.

Rasayana-Suiten

Alle komfortabel eingerichteten Gäste-Suiten sind Richtung See ausgerichtet. Jeweils vier Rasayana-Suiten befinden sich in einem grossen Bungalow: zwei Suiten im Parterre sowie zwei Suiten im ersten Stock. Eine weitere Unterkunftsmöglichkeit sind die Rasayana-Suiten in alleinstehenden Bungalows. Die Suiten sind modern eingerichtet; ein romantisches „Himmelbett“, eine Sitzecke und ein Ankleidebereich gehören ebenso zu Ausstattung wie ein modernes Badezimmer. Der Philosophie des Kalari Rasayanas entsprechend, ein Ort der Ruhe und Einkehr zu sein, wurde ganz bewusst auf TV und Radio verzichtet. Nach den Ayurveda-Behandlungen können Sie sich gemütlich auf Ihre private gedeckte, im Stil einer „Open-Air- Lounge“ gehaltene Terrasse setzen und die schöne Aussicht auf den Paravursee geniessen.


Ausflüge

Den Gästen wird empfohlen, sich ganz auf die Ayurveda-Kur zu konzentrieren und auf Ausflüge möglichst zu verzichten. Bevor Sie einen Ausflug planen, müssen Sie zuerst die Erlaubnis von Ihrem Ayurveda-Arzt einholen. Eine gemütliche Bootsfahrt auf dem Paravursee, welche die gewünschte Entspannung unterstützt, wird in der Regel erlaubt.

 Am See

 Garten

 Yoga

 ayurvedisch-vegetarisches E

Ayurveda-Kur

Ayurveda

Das Kalari Rasayana ist die moderne Version des Palasthotels Kalari Kovilakom. Das Resort ist zwar neu, im Kalari Rasayana werden aber die gleichen Kuren angeboten wie im Schwesternhotel,

nämlich Anti-Stress-, Rejuvenation- und Panchakarma-Kuren, gemäss der alten Schriften der Charaka Samhita und Sushruta Samhita. Für jeden Gast wird ein persönliches, auf dessen Bedürfnisse abgestimmtes Ayurveda-Behandlungs- Programm zusammengestellt, welches auch Yoga und Meditationslektionen sowie eine individuelle Diät beinhaltet.

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Unsere Meinung

Das Kalari Rasayana ist das ideale Resort für Gäste aus Europa, welche sich ganz bewusst aus der stressigen Alltagswelt zurückziehen wollen, um das innere Gleichgewicht wieder zu finden. Speziell Gäste mit Burnout-Problematik oder solche, die ein paar Kilos abnehmen möchten, sind hier sehr gut aufgehoben. Das gesamte Hotelpersonal ist bestrebt, dass die Gäste möglichst viel von der Ayurveda-Kur profitieren, um mit verbessertem Gesundheitszustand wieder in den Alltag zurückkehren zu können.

Im Preis inbegriffen

- Linienflüge in der Economyklasse nach Trivandrum und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

