AYURVEDA & YOGA TRAVEL



Hotel Kalari Rasayana

Ein Ort der Entspannung und Einkehr direkt an einem Backwatersee

Rasayana heisst übersetzt „Nektar des Lebens“. Schon in den alten Ayurveda- Schriften wird Rasayana als Nektar des Lebens beschrieben. Eine geheime Mischung aus Bewegung, Yoga, Massage und Therapie, die Geist und Körper in Einklang bringt und damit unser Leben auf natürliche Weise verlängert. Ein Aufenthalt im Kalari Rasayana verspricht eine Kur auf höchstem Niveau.

AUF EINEN BLICK

Ganzjährig buchbar

ab CHF 8'010.-

Saisonpreise

Ayurveda Hotel

- Ein Resort für Gäste, die eine Auszeit benötigen und Ruhe suchen
- Authentische Ayurveda-Kuren wie in den alten historischen Texten beschrieben
- Medizinische Ayurveda-Kuren auf höchstem Niveau mit strengen Auflagen
- Ayurveda, Yoga, Meditation, philosophische Gespräche und Reflektion über das Leben
- Wunderschöner Ausblick auf den Paravursee

Reiseroute



Unsere Meinung

Das Kalari Rasayana ist das ideale Resort für Gäste, welche sich ganz bewusst aus der stressigen Alltagswelt zurückziehen wollen, um das innere Gleichgewicht wieder zu finden. Speziell Gäste mit Burnout-Problematik oder solche, die ein paar Kilos abnehmen möchten, sind hier sehr gut aufgehoben. Das Kalari Rasayana hat strenge Auflagen für die Kur, welche strikt zu befolgen sind. Das gesamte Hotelpersonal ist bestrebt, dass die Gäste möglichst viel von der Ayurveda-Kur profitieren, um mit verbessertem Gesundheitszustand wieder in den Alltag zurückkehren zu können.

Im Preis inbegriffen

- Linienflüge in der Economyklasse nach Trivandrum und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

Hinweise

Ärztliche Auflagen für die Ayurveda-Kur
Das Kalari Rasayana hat strenge Auflagen für die Kur, welche strikt zu befolgen sind. Ausflüge zum Beispiel sind nur nach Absprache mit dem Arzt möglich.



