



Hotel Rajah Beach

Meer, Palmen und ein kleines Ayurveda-Resort. Die perfekte Kombination für pure Entspannung

Palmen so weit das Auge reicht. Ein langer Sandstrand, der zu entspannten Spaziergängen am Meer einlädt. Das kleine Ayurveda-Resort ist ideal, um eine Weile dem Alltag zu entfliehen.

AUF EINEN BLICK

 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 3'180.-

Saisonpreise

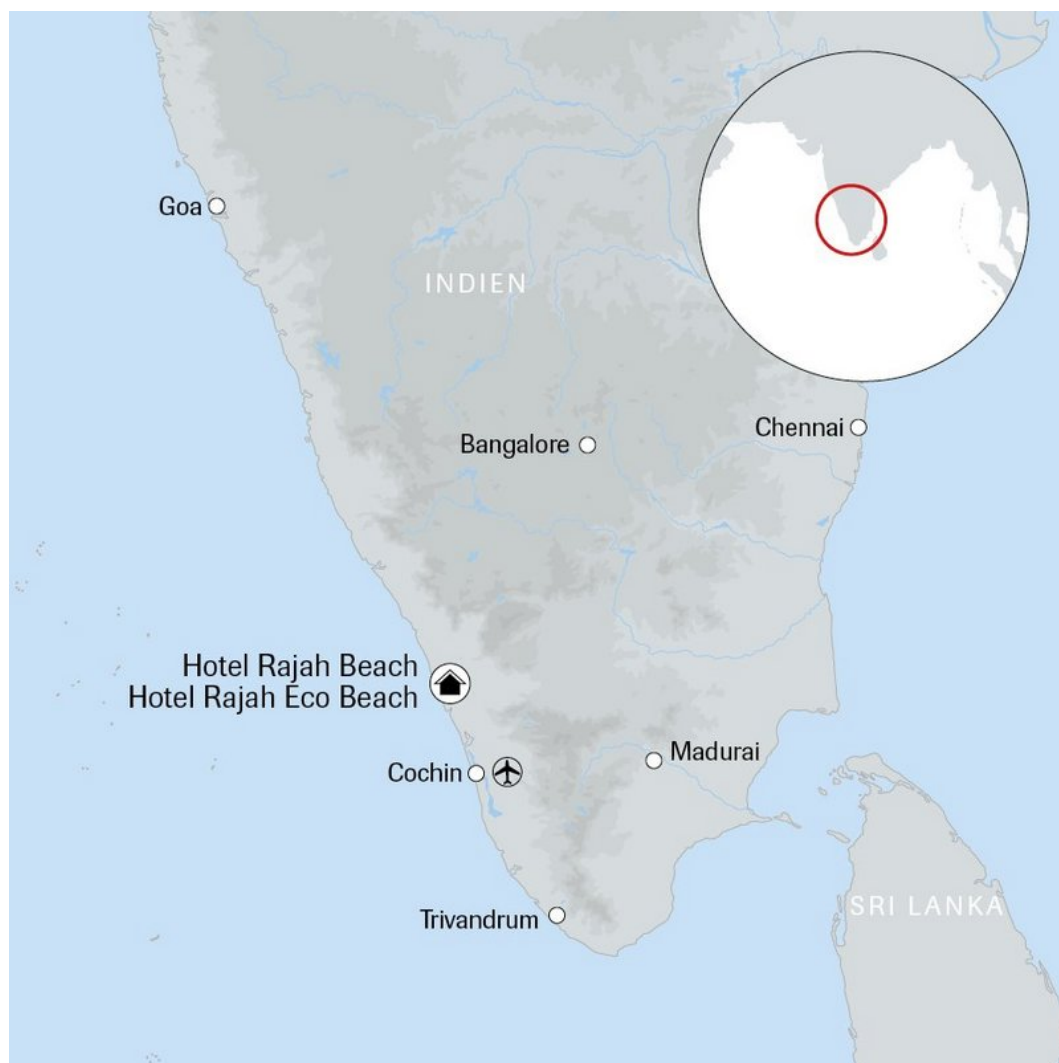
 Ayurveda Hotel

-  • Kleines Resort mit wenigen Gästezimmern
- Authentische Ayurveda-Kuren
- Spaziergänge am kilometerlangen Sandstrand
- Ayurveda-Öle aus eigener Manufaktur



Reiseroute



Informationen zur Unterkunft

Das Resort und die Gästezimmer

Alle Gästezimmer befinden sich im grosszügigen Hauptgebäude. Der lange Sandstrand ist in circa fünf bis zehn Gehminuten, durch den Palmengarten hindurch erreichbar. Die Gästezimmer sind alle hell und freundlich in einem modernen, geschmackvollen Stil eingerichtet. Zur Anlage gehört ein kleines Schwimmbad.

Lage

Rajah Beach liegt abseits der üblichen Touristenrouten, nördlich von Cochin, inmitten von Kokospalmen an der schönen Malabarküste. In den Dörfern rund um das Resort, können Sie noch das ursprüngliche Indien erleben. Der Transfer vom Flughafen Cochin dauert etwas mehr als zwei Stunden.

Ambiente

Rajah Beach wurde im Winter 2008 eröffnet und wird von der gleichen Besitzerfamilie betrieben wie

das Rajah Eco Beach. Mittlerweile gehören dieser Familie vier verschiedene Ayurveda-Resorts in Kerala und auch eine Manufaktur für ayurvedische Öle und Medikamente. Das Rajah Beach ist das modernste und eleganteste der Rajah Ayurveda-Resorts. Der Besitzerfamilie ist es sehr wichtig, dass in ihren Resorts Ayurveda gemäss der ursprünglichen Tradition praktiziert wird. Ayurveda-Kuren in der Nähe des Meeres, wie es die europäischen Gäste wünschen, sind ein Kompromiss, den Sie nur schweren Herzens eingegangen sind.

Ausflüge

Das Resort organisiert ab und zu kleinere Ausflüge in die nähere Umgebung oder in die anderen Rajah Resorts.



Am Meer



Pool



Garten



Yoga



ayurvedisch-vegetarisches Essen

Ayurveda-Kur

Ayurveda

Wie in den anderen Rajah Resorts, ist es den Besitzern und Betreibern von Rajah Beach sehr wichtig, qualitativ hochstehende Ayurveda-Reinigungs-Kuren anzubieten. Jeder Gast erhält eine vom Ayurveda- Arzt für ihn persönlich zusammengestellte Kur. Auch auf die Ernährung wird grossen Wert gelegt. Der Arzt verordnet jedem Gast eine individuelle, auf dessen Bedürfnisse abgestimmte Diät. Das Ärzte- und Therapeutenteam in den Rajah Resorts wird von dem erfahrenen Ayurveda-Arzt Dr. Sreeraj geleitet. Das Ärzte- und Therapeutenteam ist sehr stark in der ayurvedischen Tradition verwurzelt, und in der Regel auch nicht dazu bereit, Kompromisse einzugehen.

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Unsere Meinung

Das Resort eignet sich für Gäste, die sich ganz auf Ihre Ayurveda-Kur konzentrieren wollen und sich bewusst eine Zeit zurückziehen möchten, um ihrer Seele und ihren Körper zu reinigen und sich eine Auszeit zu gönnen. Das Rajah Beach ist auch ideal für Gäste, die eine längere Panachakarma-Kur in einer schönen Umgebung verbringen möchten.



Im Preis inbegriffen

- Linienflug in der Economyklasse nach Cochin und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

Hinweise

Besonderes

Ausflüge dürfen in der Regel nur mit „Erlaubnis“ des Arztes unternommen werden.

Soziales Engagement

Die Besitzerfamilie ist sehr sozial engagiert, sie finanziert eine Behinderten- Tagesstätte, ein Witwenhaus und ein öffentliches Spital für arme Familien.

