




## Hotel Rajah Eco Beach

Die Einfachheit in einem Ayurveda-Resort am Meer geniessen

Der Name des Resort passt perfekt! Rajah Eco Beach - ein einfaches Ayurveda-Resort unter Palmen und nicht weit vom Sandstrand entfernt.

### AUF EINEN BLICK


 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 2'490.-

Saisonpreise

 Ayurveda Hotel

-  • Ayurveda-Resort mit Kurklinik-Charakter
- Authentische Ayurveda-Kuren
- Ayurveda-Öle aus eigener Manufaktur
- Spaziergänge am kilometerlangen Sandstrand
- Gut geeignet für längere Ayurveda-Kur-Aufenthalte

## Informationen zur Unterkunft

### Das Resort und die Gästezimmer

Das Rajah Eco Beach verfügt total über 53 Gästezimmer, welche grösstenteils im grossen Hauptgebäude untergebracht sind. Zusätzlich gibt es, nur einen kurzen Spaziergang entfernt, eine Dependance mit einfachen Gästezimmern. Alle Gästezimmer sind einfach aber zweckmässig eingerichtet und verfügen über ein eigenes Badezimmer.

### Lage

Das Rajah Eco Beach befindet sich nördlich von Cochin an der wunderschönen Malabarküste. Das Resort liegt hinter einer Kokospalmen-Plantage nicht weit vom kilometerlangen, öffentlichen Sandstrand entfernt. Es ist auch nur ein kurzer Spaziergang zum anderen Rajah Beach-Hotel. Der Transfer vom Flughafen Cochin dauert etwas länger als zwei Stunden. In dieser Gegend von Kerala verbringen nur Ayurveda-Gäste ihre Ferien und die Umgebung ist sehr ländlich.


### Ambiente

Die Atmosphäre im Rajah Eco Beach ist gleich wie in den anderen Rajah-Hotels. Das Angebot richtet sich an Ayurveda-Kur-Gäste aus der ganzen Welt, welche speziell wegen der Ayurveda-Kur nach Indien reisen. Das Rajah Eco Beach ist das vierte und neuste Rajah-Ayurveda-Hotel. Wobei Hotel eigentlich nicht der richtige Ausdruck ist. Die Rajah-Resorts sind vielmehr Kurkliniken, in denen traditionelle Ayurveda-Kuren für indische sowie für ausländische Kur-Gäste angeboten werden.


### Ausflüge

Ab und zu organisiert das Resort Ausflüge in die anderen Rajah-Resorts, an denen die Kur-Gäste teilnehmen können.

 Am Meer

 Pool

 Yoga

 ayurvedisch-vegetarisches E

## Ayurveda-Kur

### Ayurveda

Nach der Eingangsanamnese stellt der Ayurveda-Arzt für jeden Gast einen individuellen Treatment-Plan zusammen. Bei den im Rajah Eco Beach angebotenen Ayurveda-Kuren handelt es sich um die seit Jahren erprobten speziellen Rajah-Ayurveda-Kuren, welche in einem sehr traditionellen Stil durchgeführt werden. Die Besitzer des Resorts und alle Mitarbeitenden, inklusive die Ayurveda-Ärzte, sind sehr traditionell eingestellt und in der Regel nicht bereit, Kompromisse zu machen.

### Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

## Unsere Meinung

Das Rajah Eco Beach ist ein idealer Ort für Gäste, die vor allem wegen der Ayurveda-Kur nach Indien reisen. Speziell geeignet sind Aufenthalte in diesem Resort für Menschen, welche eine längere Auszeit benötigen und diese für einen längeren Ayurveda-Kur-Aufenthalt nutzen möchten.

## Im Preis inbegriffen

- Linienflug in Economyklasse nach Cochin und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

## Im Preis nicht inbegriffen

- Persönliche Ausgaben
- Visum
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

## Hinweise

### **Besonderes**

Ausflüge dürfen nur mit „Erlaubnis“ des Arztes unternommen werden. Das Resort befindet sich in einer sehr ländlichen Gegend. Die Bevölkerung in der Umgebung lebt sehr traditionell; von den Touristen wird erwartet, dass sie die landesüblichen Kleidervorschriften einhalten.

### **Soziales Engagement**

Die Besitzerfamilie ist sozial engagiert; sie finanziert eine Behinderten-Tagesstätte, ein Witwenhaus und ein öffentliches Spital für arme Familien.

