



## Hotel Rajah Island

Eine Ayurveda-Kur auf einer kleinen Insel in den Backwaters von Kerala

Eine kleine Insel in den Backwaters, ein Ayurveda-Hotel und viele Palmen! Sollten Sie schon einmal davon geträumt haben, sich auf die einsame Insel zurückzuziehen, sind Sie hier genau richtig.

### AUF EINEN BLICK

 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 3'070.-

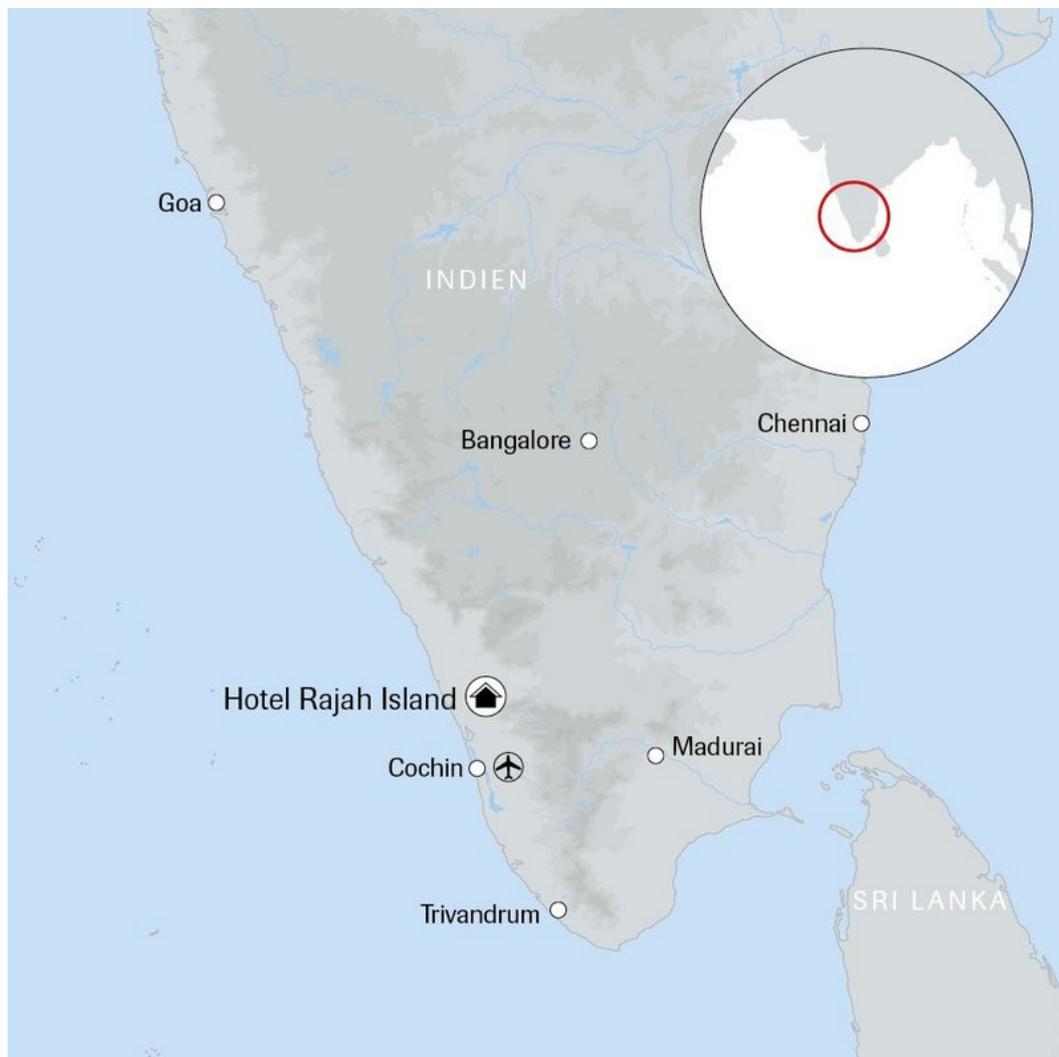
Saisonpreise

 Ayurveda Hotel



-  • Ayurveda-Resort auf einer Insel in den "Backwaters"
- Authentische Ayurveda-Kuren
- Ayurveda-Öle aus eigener Manufaktur
- Idealer Ort für Gäste die sich voll und ganz auf die Ayurveda-Kur konzentrieren möchten
- Bootsfahrten auf den "Backwaters"

## Reiseroute



## Informationen zur Unterkunft

### Das Resort und die Gästezimmer

Rajah Island ist eine Welt für sich und ausschliesslich den Ayurveda-Gästen vorbehalten. Mitten auf der kleinen Backwater- Insel, die durch einen kleinen Kanal zweigeteilt wird, steht das grosse Hauptgebäude, in dem sich die meisten Gästezimmer und das Restaurant befinden. Über die ganze Insel verteilt, gibt es noch ein paar Cottages, die unmittelbar an den Backwaters stehen. Die Einrichtung der Zimmer und Cottages ist einfach aber zweckmässig. Hängematten im Garten laden ein, den Tag nach den Ayurveda- Behandlungen schaukelnd ausklingen zu lassen. Zur Anlage gehört auch ein kleines Schwimmbad.

### Lage

Dieses Ayurveda-Resort liegt 80 Kilometer vom Flughafen Cochin entfernt auf einer kleinen Insel inmitten des weit verzweigten Kanalsystems der legendären Backwaters. Die Insel ist nur mit dem hauseigenen Boot erreichbar. Die Transferzeit vom Flughafen zum Resort beträgt rund zwei Stunden. In der näheren und weiteren Umgebung des Resorts befinden sich keine weiteren

touristischen Infrastrukturen.

### **Ambiente**

Das Rajah Island gehört einer Familie, welche mittlerweile vier verschiedene Ayurveda-Resorts betreibt. Diese Ayurveda- Insel eignet sich für Gäste, die sich ganz auf ihre Kur konzentrieren möchten. Von den Kurgästen wird erwartet, dass sie sich genau an die Anweisungen des Ayurveda-Arztes halten. Es gibt keine grossen Ablenkungsmöglichkeiten, jedoch wunderschöne Plätzchen, um zu lesen, zu meditieren oder einfach die Düfte und Geräusche dieser tropischen Insel in sich aufzunehmen.

### **Ausflüge**

Eine Bootsfahrt am frühen Morgen durch die Backwaters sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen. Dabei können Sie den Sonnenaufgang beobachten und dem indischen Leben in den Dörfern an den Backwaters zusehen. Ab und zu organisiert das Resort Ausflüge in die nähere Umgebung, an denen die Gäste kostenfrei teilnehmen können.

 Am See

 Pool

 Garten

 Yoga

 ayurvedisch-vegetarisches Essen

## Ayurveda-Kur

### **Ayurveda**

Das Rajah Island ist ein Resort, in dem traditionelle Ayurveda-Reinigungs-Kuren angeboten werden. Das Kurhaus eignet sich nur für Gäste, die sich voll und ganz auf ihre Ayurveda-Kur konzentrieren wollen. Die Ayurveda-Kur steht im Zentrum und es bleibt keine Zeit für andere Aktivitäten. Der Arzt verordnet jedem Gast eine individuelle Kur und Diät. Die verwendeten Öle und Kräuter stammen aus der eigenen pharmazeutischen Manufaktur. Das Ärzte- und Therapeutenteam aller Rajah Resorts wird von dem erfahrenen Ayurveda-Arzt Dr. Sreeraj geleitet. Das Ärzte- und Therapeutenteam ist stark in der ayurvedischen Tradition verwurzelt und in der Regel nicht dazu bereit, Kompromisse einzugehen.

### **Yoga während der Ayurveda-Kur**

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

## Unsere Meinung

Dieses typisch indische Resort eignet sich sehr gut für Gäste, die sich eine „Auszeit“ gönnen möchten und auf der Suche sind nach einem ruhigen Ort, um Körper und Seele durch die Ayurveda-Kur zu reinigen. Das Rajah Island eignet sich auch ausgezeichnet für einen längeren Aufenthalt in Verbindung mit einer Panchakarma-Kur.

## Im Preis inbegriffen

- Linienflüge in Economyklasse nach Cochin und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

## Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

## Hinweise

### **Besonderes**

Ausflüge dürfen in der Regel nur mit "Erlaubnis" des Arztes unternommen werden.

### **Soziales Engagement**

Die Besitzerfamilie ist sozial engagiert; sie finanziert eine Behinderten-Tagesstätte, ein Witwenhaus und ein öffentliches Spital für arme Familien.

