



## Hotel Soukya Health Center

Ayurveda, Homöopathie, Naturheilkunde und Schulmedizin werden hier zu einem ganzheitlichen Kurangebot verbunden.

Dieses einzigartige Ayurveda-Kurhaus gehört zu den weltbesten. Es ist nach wie vor ein Geheimtipp!

### AUF EINEN BLICK

 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 7'740.-

Saisonpreise

 Ayurveda Hotel

 



- Ayurveda-Resort – mit sehr viel Privatsphäre
- Kurdorf innerhalb eines sehr grossen Gartens
- Luxuriöse Gästezimmer mit eigenem privatem Garten
- Kombination aus Ayurveda, Homöopathie, Naturheilkunde und Schulmedizin
- Feine Ayurvedisch-vegetarische Vollpension, hergestellt aus Produkten aus dem eigenen landwirtschaftlichen Betrieb
- Zwei Kilometer langer "Walking-Track" innerhalb der Hotelanlage

## Reiseroute



## Informationen zur Unterkunft

### Kurhaus

Angelegt auf einem grosszügigen Gelände, bietet das Soukya Health Center für Gäste, die eine gehobene Unterkunft und vor allem viel Privatsphäre geniessen möchten, den idealen Rahmen für eine Ayurveda-Kur. Innerhalb des Dorfes befindet sich ein kleiner landwirtschaftlicher Betrieb mit einem grossen biologischen Gemüsegarten und Kühen. Damit den Kurgästen aus wertvollen, möglichst naturbelassenen Lebensmitteln qualitativ gute Mahlzeiten zubereitet werden können. Das Rezeptions-Gebäude, das Restaurant, die Yoga-Halle, das Ayurveda-Center und die Gäste-Villen sind kreisförmig um den zentralen Garten angelegt, der das Herz der Anlage bildet. Um das ganze Resort herum, aber immer noch innerhalb der Anlage, führt ein zwei Kilometer lange «Walking-Track».

### Lage

Das Soukya Health Center befindet sich in einem ländlich gelegenen Vorort in der Nähe der indischen Boom- und IT-Stadt Bangalore. Die Stadt ist in ungefähr einer Autofahrtstunde zu

erreichen. Der Transfer vom Flughafen zum Hotel dauert zirka eineinhalb Stunden. Die Gegend um Bangalore ist bekannt für das ganzjährig sehr angenehme Klima.

### **Ambiente**

Das Kurhaus gehört Dr. Mathai, der sich hier einen Traum erfüllt hat: Er hat ein ganzheitliches Kurhaus geschaffen, in dem alle medizinischen Systeme angewendet werden. Ayurveda, Homöopathie, Naturheilkunde und Schulmedizin werden hier zu einem ganzheitlichen Kurangebot verbunden. Das Soukya Health Center ähnelt einem kleinen Dorf und ist speziell für Gäste geeignet, die sich intensiv mit ihrer Gesundheit beschäftigen möchten. Durch seine abgeschiedene Lage ist es ein idealer Ort für Menschen, die sich für eine Weile aus dem stressigen Alltagsleben zurückziehen möchten, um Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

### **Gästezimmer**

Das Soukya Health Center wirkt weniger wie ein Hotel, viel mehr wie ein Kur-Dorf. Jeder Gast wohnt in seinem eigenen kleinen Reihnhaus. Alle Gästezimmer sind sehr grosszügig konzipiert und luxuriös eingerichtet und verfügen über einen kleinen privaten Garten. Gemütlich lässt es sich hier auf der Terrasse, mit Blick auf die tropischen Pflanzen, entspannen. Die Gärtchen sind alle mit einem Palisadenzaun umgeben, so dass jeder Kurgast seinen eigenen privaten Bereich hat. Dies garantiert eine angenehme Privatsphäre.



## Ayurveda-Kur

### **Ayurveda**

Im diesem Kurhaus sind nicht nur Ayurveda-Ärzt\*innen tätig, sondern auch Homöopath\*innen und Naturheilkunde-Ärzt\*innen, die gemeinsam für jeden Gast eine individuelle, auf dessen Bedürfnisse abgestimmte, Ayurveda-Kur zusammenstellen. Mittels ganzheitlicher Behandlungen, welche ayurvedische, homöopathische und naturheilkundliche Behandlungen beinhalten, wird den Gästen geholfen, sich ganzheitlich wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Ein wichtiger Bestandteil der Kur ist die vegetarische Diät zum Aufbau gesunder Körperzellen und Gewebe, hergestellt aus den biologischen Erzeugnissen aus dem eigenen landwirtschaftlichen Betrieb.

### **Kur-Zusatzinformation**

Im Preis inbegriffen ist eine Ayurveda-Rejuvenation-Kur. (Vorbeugungskur für gesunde Personen). Es besteht die Möglichkeit, nach Absprache mit den Ayurveda-Ärzt\*innen, eventuell noch zusätzliche Behandlungen direkt vor Ort zu buchen. Die zusätzlichen Behandlungen bezahlen Sie direkt vor Ort.

### **Yoga während der Ayurveda-Kur**

Ayurveda beinhaltet viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

## Unsere Meinung

Das Soukya Health Center ist das ideale Resort für Gäste, die ganz gezielt ihr gesundheitliches Befinden verbessern oder sich für eine Zeitlang an einen ruhigen Ort zurückziehen möchten und einen gehobenen Hotelkomfort mit Privatsphäre schätzen.

## Im Preis inbegriffen

- Linienflug in Economyklasse nach Bangalore und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

## Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

## Hinweise

### **Soziales Engagement**

Die Besitzerfamilie unterstützt und finanziert mehrere Gesundheitszentren in Schulen, in denen Kinder aus Slums kostenlos medizinische Betreuung erhalten.

