




## Hotel Surya Lanka

Ein Ort der Ruhe und Abgeschiedenheit direkt am Meer

Surya, der Sonnengott aus der hinduistischen Mythologie, passt sehr gut als Name für dieses Ayurveda-Resort im sonnigen Süden von Sri Lanka.

### AUF EINEN BLICK


 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 3'300.-

Saisonpreise

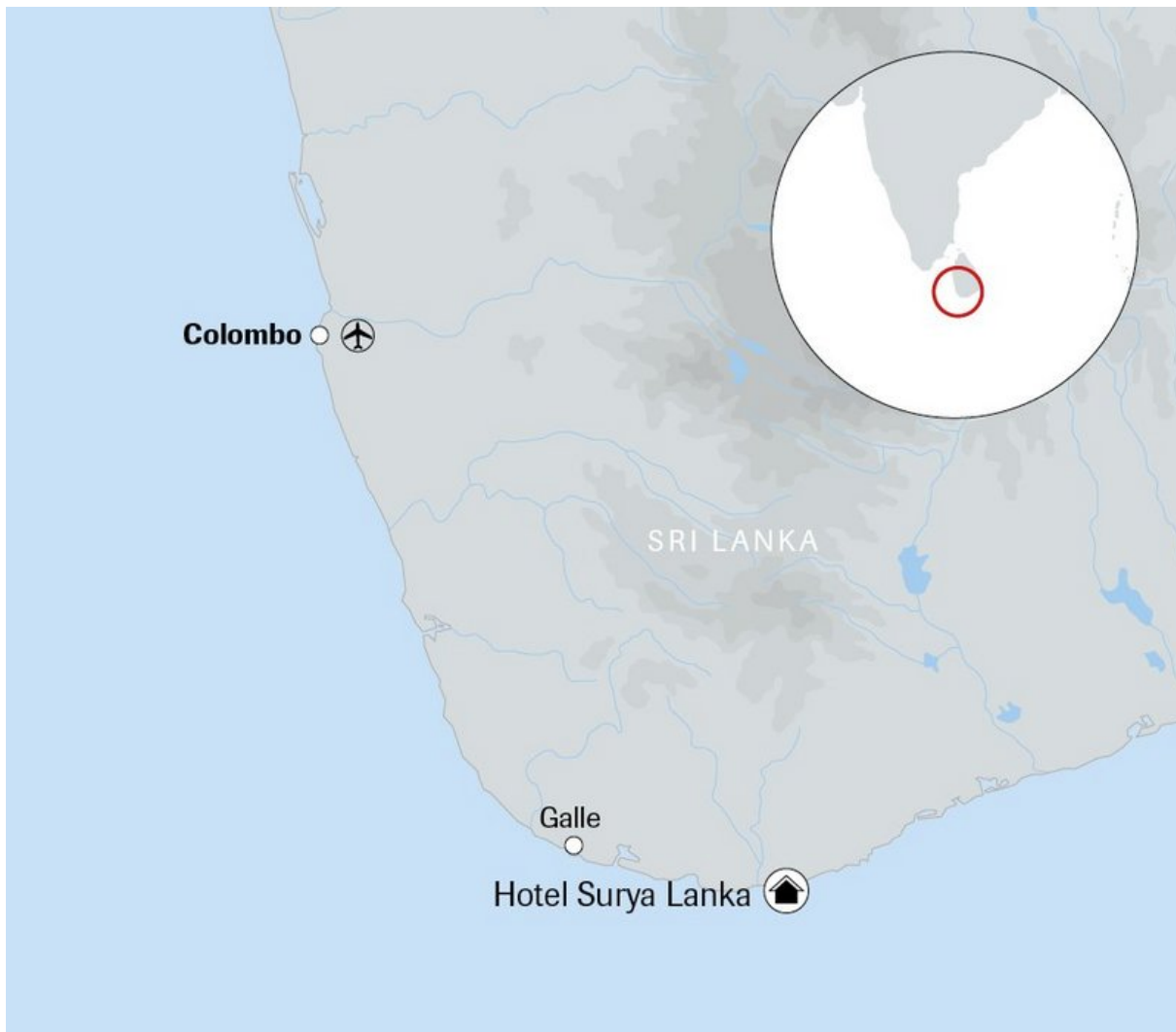
 Ayurveda Hotel

 Ayurveda-Kuren basierend auf der jahrelangen Erfahrung der Ayurveda-Ärzte

- Im tropischen Süden Sri Lankas
- Schöner Garten zum Entspannen
- Ruhige Bucht direkt vor dem Resort für ausgedehnte Strandspaziergänge

## Reiseroute



## Informationen zur Unterkunft

### Das Resort

In einem kleinen tropischen Garten befinden sich die verschiedenen Gebäude des Surya Lanka. Die Architektur des Hauptgebäudes, in dem sich auch die meisten Gästezimmer, die Rezeption und das Restaurant befinden, ist inspiriert von der Architektur portugiesischer Kolonialvillen. Die hohen Fensterbogen sind mit einem filigranen Sonnenschutz aus dunklem Edelholz versehen, wodurch die Eingangshalle auch ohne Klimaanlage schattig und kühl bleibt. Das Leben im Surya Lanka spielt sich zum grössten Teil mit und in der Natur ab. Bequeme Liegestühle unter schattigen Palmen im Garten laden zum gemütlichen Entspannen ein. Auch ein Schwimmbad steht den Gästen zur Verfügung.

### Lage

Das Hotel befindet sich ganz im Süden von Sri Lanka, in einer touristisch noch wenig erschlossenen Gegend, in der Nähe von Tallala, in einem Garten, welcher direkt an den öffentlichen Sandstrand grenzt. Der Transfer vom Flughafen Colombo zum Resort, via die moderne Autobahn dauert ca. 4 -

4 ½ Stunden.

### Ambiente

Das Surya Lanka wurde bereits 1995 eröffnet und im Jahr 2016 mit einem neuen zusätzlichen Gästetrakt, den New-Wing-Rooms, ergänzt. Die im Surya Lanka angebotenen Ayurveda-Kuren basieren einerseits auf den alten, in der Sprache Sanskrit verfassten und überlieferten Texten, und andererseits auf der jahrelangen Erfahrung der Ayurveda-Ärzte in der Betreuung von europäischen Kur-Gästen. Das Kursystem wird ständig erweitert, verbessert und den Bedürfnissen der Gäste angepasst. Dadurch ist das Surya Lanka ein idealer Ort für Gäste, die eine Auszeit benötigen und sich an einem ruhigen Ort für eine gewisse Zeit zurückziehen wollen, um Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

### Gästezimmer

Die 45 Gästezimmer befinden sich in drei verschiedenen Gebäuden, jeweils auf zwei Etagen. Die Zimmer sind schlicht, aber sehr gemütlich eingerichtet und verfügen alle entweder über einen Balkon oder eine Terrasse mit schönem Ausblick auf den Garten. Die Beach Rooms befinden sich in der oberen Etage des Ayurveda-Centers, welches sich am nächsten zum Meer befindet. Von den Balkonen dieser Zimmer hat man die beste Aussicht aufs Meer.

### Ausflüge

Einmal wöchentlich besteht die Möglichkeit, an einem Ausflug in die nähere Umgebung teilzunehmen, zum Beispiel nach Matera.



Am Meer



Pool



Garten



Yoga



ayurvedisches Essen

## Ayurveda-Kur

### Ayurveda

Das Surya Lanka bietet den Gästen zwei verschiedene Kur-Typen an: Gäste, welche sich eine Entschlackung und Entgiftung des Körpers wünschen, wählen die Intensiv-Kur. Die Heil-Kur ist speziell für Gäste mit gesundheitlichen Problemen entwickelt worden und beinhaltet am meisten Ayurveda-Behandlungen. Die Heil-Kur richtet sich an Gäste, welche sich voll und ganz auf die Kur einlassen wollen und kein Problem damit haben, die Anweisungen des Ayurveda-Arztes genau zu befolgen.

### Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

## Unsere Meinung

Der Strand beim Hotel ist zwar öffentlich und auch zugänglich für die Bewohner des benachbarten Dorfes, aber dennoch immer noch sehr ruhig. Hier können Sie ungestörte, lange Strandspaziergänge unternehmen.

## Im Preis inbegriffen

- Linienflug in Economyklasse nach Colombo retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurvedische Vollpension
- Ayurveda-Kur "Intensive-Cure"
- Yoga
- Informationen zu Ayurveda-Kuren

## Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

## Hinweise

### **Übersetzung**

Es besteht die Möglichkeit für die Gespräche mit der Ayurveda-Ärztin oder dem Ayurveda-Arzt eine deutsche Übersetzung zu engagieren. Dieser Service muss mit der Buchung vorbestellt werden.

### **Soziales Engagement**

Die Besitzer des Surya Lanka unterstützen arme Familien aus der Umgebung des Hotels, in dem sie für die Kinder dieser Familien die Ausbildungskosten übernehmen.

### **Besondere Öffnungszeiten**

Das Hotel Surya Lanka ist vom 01.06. - 30.06.24 geschlossen. Der Gästetrakt mit den New-Wings-Rooms bleibt vom 01.06. - 15.07.24 geschlossen.

