AYURVEDA & YOGA TRAVEL



Privatreise Kapverden – Insel Santiago

Individuelles Verlängerungsprogramm auf den Kapverden

Aus dieser fünftägigen Reise lernen Sie die abwechslungsreiche Insel Santiago kennen. Es gibt gute Wandermöglichkeiten und Sie erkunden zusammen mit Ihrer lokalen Reiseleitung die Landeshauptstadt Praia mit Ihrem alten Stadtzentrum im Kolonialstil. Erleben Sie dann Cidade Velha, die geschichtsträchtige ehemalige Hauptstadt der Kapverden, und die ursprüngliche Natur des wilden Nationalparks Serra Malagueta.

AUF EINEN BLICK

Ganzjährig buchbar

ab CHF 1'310.-

Rundreisen Yoga Wandern

- Wanderungen auf Santiago
- Abwechslungsreiche Landschaften
- Ölworkshop mit Dona Ana
- Ausflüge mit lokalen Reiseleiter*innen
- Besuch der UNESCO Stadt Cidade Velha

Reiseprogramm

1. Tag: Sao Vicente – Praia (Santiago Insel) (F/-/-)
Transfer zum Flughafen und Flug von Mindelo nach Praia (genaue Flugzeiten sind noch nicht bekannt). Der Flug dauert ca. 50 Minuten. Bei Ankunft in Santiago Transfer in die Unterkunft. Auf einer Stadtführung durch Praia erleben Sie die Traditionen Santiagos hautnah. Sie besuchen die Rua d'Arte mit ihren bunten Wandgemälden und den Palacio de Cultura auf dem Plateau, dem kulturellen Zentrum Praias. Ein Besuch auf dem quirligen Sukupira Markt darf ebenfalls nicht fehlen.

Übernachtung im Hotel Pestana in Praia.

2. Tag: Calabaceira – Cidade Velha (F/M/-)
Auf einem angenehmen Pfad, der durch ein wunderschönes Tal führt, das früher von Sklaven genutzt wurde, wandern Sie durch abwechslungsreiche Landschaften bis an die Küste nach Cidade Velha, der ehemaligen Hauptstadt der Kapverden. Hier erkunden Sie die Geschichte der ehemaligen Sklavenstadt, die heute zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

Mittagessen in Cidade Velha und anschliessend Fahrt durch das Inland von Santiago bis nach Tarrafal. Unterwegs besuchen wir Dona Ana: Bei ihr lernen wir wie man natürliche Öle aus Samen und Früchten herstellt.

3 Übernachtungen im Hotel King Fisher Village in Tarrafal.

3. Tag: Serra Malagueta (F/M/-)
Die heutige Wanderung führt durch den Nationalpark Serra Malagueta und bietet spektakuläre Ausblicke auf das Principal Tal. An klaren Tagen können Sie am Horizont die Silhouetten der Nachbarinseln Maio und Fogo erkennen. In den Wäldern sind Pinien, Zypressen und Eukalyptus zu bewundern.

Fahrzeit: 1 Stunde, Wanderung: 3-4 Stunden, 7.5km, -750m

4. Tag: Tarrafal (F/-/-)
Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Das Hotel bietet verschiedene Aktivitäten für jeden Geschmack an, von Wanderungen über E-Bike-Touren bis hin zum Tauchen. Sie können auch auf eigene Faust die Stadt Tarrafal erkunden oder sich am Strand entspannen.

5. Tag: Tarrafal (F/-/-)
Ihr Zimmer steht Ihnen bis am Abend zur Verfügung. Transfer zum internationalen Flughafen Praia und Rückflug mit TAP Air Portugal (Nachtflug).

Fahrzeit: 2 Stunden

6. Tag: Ankunft in Zürich (-/-/-)
Ankunft in der Schweiz gegen Mittag.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picknick, A = Abendessen
Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Im Preis inbegriffen

- Inlandflüge São Vicente – Praia (Santiago)
- Flughafentransfers und alle erwähnten Privattransfers
- 4 Übernachtungen und Mahlzeiten gemäss Programm
- 1 Tageszimmer in Tarrafal bis zum Abflug spät am Abend
- Ausflüge gemäss Programm mit lokaler englischsprechender Reiseleitung

Im Preis nicht inbegriffen

- Langstreckenflug (bei der Hauptreise inbegriffen)
- Übernachtungssteuer von CHF 2.50 (275CVE) PRO Person und Nacht zahlbar vor Ort
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben, Essen und Getränke die nicht im Programm erwähnt sind

Preise

- Richtpreis pro Person im Doppelzimmer CHF 1310.-
- Richtpreis pro Person im Einzelzimmer CHF 2200.-

Hinweise

Individuelles Verlängerungsprogramm von der Yoga & Wanderreise Kapverden. Dies ist ein Programmvorschlag, der auch sehr gerne auf Anfrage angepasst werden kann.



