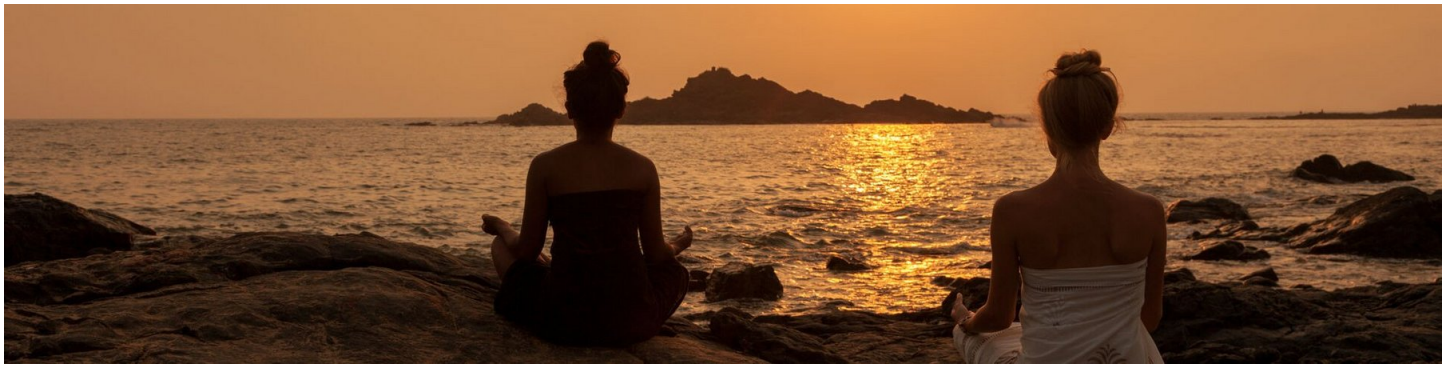
AYURVEDA & YOGA TRAVEL



Wellbeing im Hotel SwaSwara

Gönnen Sie sich eine luxuriöse Auszeit für Körper und Geist in einer wunderschönen tropisc

Die Philosophie des SwaSwara ruht auf vier Säulen: Meditation, Yoga, Ayurveda und Kunst. Lassen Sie während der Meditation Ihren Blick über den Horizont über dem Meer versinken und finden Sie Ihre innere Balance bei den verschiedenen Formen des Yoga.

AUF EINEN BLICK

Ganzjährig buchbar

ab CHF 2'800.-

Saisonpreise

Yoga Ayurveda Hotel

- Grosser tropischer Gartem mit exotischen Blumen und Bäumen
- Professionelles Yoga- und Meditationsprogramm
- Verschiedene Meditationsplätze in freier Natur
- Ayurveda-Relax-Behandlungen, um die Muskeln zu entspannen
- Feine Gourmet-Cuisine
- Ideal, um sich ganz bewusst eine Weile aus dem Alltagsleben zurückziehen und um Zeit und Musse für sich zu haben

Reiseroute



Unsere Meinung

Das SwaSwara ist eine ruhige Oase für Menschen, die ihren «eigenen Rhythmus» (das bedeutet übrigens SwaSwara) finden wollen. Dabei unterstützt werden Sie von der herrlichen Natur und dem Rauschen der Wellen des Meeres. Einzigartig im SwaSwara: im Kunsthaus bietet es künstlerisch veranlagten Gästen die Möglichkeit, ihre Kreativität beim Malen, Zeichnen oder Töpfern auszuleben.

Im Preis inbegriffen

- Linienflug in Economyklasse nach Goa und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen Goa Dabolim oder Goa Manohar zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Gesunde Gourmet-Cuisine-Vollpension
- Swa Wellbeing Programm
- Yoga und Meditation
- Informationsmaterial über "Ayurveda-Kuren"
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum Indien
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

Hinweise

Ökologisches Engagement
Zur Anlage gehören drei künstliche Seen, in denen in der Regenzeit das Wasser gesammelt wird. Dieses Wasser wird im SwaSwara aufbereitet und verwendet. Die hoteleigenen Gemüsefelder werden biologisch bewirtschaftet.

Yoga
Es besteht die Möglichkeit, vor Ort Privatlektionen zu buchen.

Naturheilkunde-Programme
Das SwaSwara bietet zusätzlich verschiedene Programme an, welche auf der Naturheilkunde basieren. Es sind dies ein Revitalisierungs-Programm (ab 5 Tagen), ein Detox-Programm (ab 10 Tagen) und ein Schlafverbesserungs-Programm (ab 14 Tagen). Kontaktieren Sie uns für Details und Preise. Sie beinhalten Kernelemente der naturheilkundlichen Behandlung (z.B. Schlammtherapie, Akupunktur, Reflexzonenmassage etc.), Yoga/Meditation und Rohkostküche.





AYURVEDA & YOGA TRAVEL • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 00 • info@ayurveda-yoga-travel.ch • www.ayurveda-yoga-travel.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER