



Wellbeing im Hotel SwaSwara

Gönnen Sie sich eine luxuriöse Auszeit für Körper und Geist in einer wunderschönen tropischen Insel.

Die Philosophie des SwaSwara ruht auf vier Säulen: Meditation, Yoga, Ayurveda und Kunst. Lassen Sie während der Meditation Ihren Blick über den Horizont über dem Meer versinken und finden Sie Ihre innere Balance bei den verschiedenen Formen des Yoga.

AUF EINEN BLICK

 Ganzjährig buchbar

 ab CHF 3'670.-

Saisonpreise

 Yoga Ayurveda Hotel

 

-  • Grosser tropischer Garten mit exotischen Blumen und Bäumen
- Professionelles Yoga- und Meditationsprogramm
- Verschiedene Meditationsplätze in freier Natur
- Ayurveda-Relax-Behandlungen, um die Muskeln zu entspannen
- Feine Gourmet-Cuisine
- Ideal, um sich ganz bewusst eine Weile aus dem Alltagsleben zurückziehen und um Zeit und Ruhe für sich zu haben

Reiseroute



Unsere Meinung

Das SwaSwara ist eine ruhige Oase für Menschen, die ihren «eigenen Rhythmus» (das bedeutet übrigens SwaSwara) finden wollen. Dabei unterstützt werden Sie von der herrlichen Natur und dem Rauschen der Wellen des Meeres. Einzigartig im SwaSwara: im Kunsthaus bietet es künstlerisch veranlagten Gästen die Möglichkeit, ihre Kreativität beim Malen, Zeichnen oder Töpfern auszuleben.

Im Preis inbegriffen

- Linienflug in Economyklasse nach Goa und retour inkl. Taxen
- Transfer vom Flughafen Goa Dabolim oder Goa Manohar zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Gesunde Gourmet-Cuisine-Vollpension
- Swa Wellbeing Programm
- Yoga und Meditation
- Informationsmaterial über "Ayurveda-Kuren"
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum Indien
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Aufpreis, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist

Hinweise

Ökologisches Engagement

Zur Anlage gehören drei künstliche Seen, in denen in der Regenzeit das Wasser gesammelt wird. Dieses Wasser wird im SwaSwara aufbereitet und verwendet. Die hoteleigenen Gemüsefelder werden biologisch bewirtschaftet.

Yoga

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort Privatlektionen zu buchen.

Naturheilkunde-Programme

Das SwaSwara bietet zusätzlich verschiedene Programme an, welche auf der Naturheilkunde basieren. Es sind dies ein Revitalisierungs-Programm (ab 5 Tagen), ein Detox-Programm (ab 10 Tagen) und ein Schlafverbesserungs-Programm (ab 14 Tagen). Kontaktieren Sie uns für Details und Preise. Sie beinhalten Kernelemente der naturheilkundlichen Behandlung (z.B. Schlammtherapie, Akupunktur, Reflexzonenmassage etc.), Yoga/Meditation und Rohkostküche.

