



Yoga-Retreat auf den Malediven

Ein paradiesischer Inseltraum für Körper und Geist. Mit der Schweizer Yogalehrerin Maria Grazia Stomeo.

Sonne, Wärme, Meer plus weisse Sandstrände ergeben zusammengezählt Glückseligkeit im Herzen. Klingt gut, oder? Dann nichts wie hin auf die traumhafte und authentische Insel Hanimaadhoo auf den Malediven. Ihre wunderbare Auszeit geniessen Sie im «The Barefoot Eco Hotel» - mit wertvollen und inspirierenden Yogastunden, die die Schweizerin Maria Grazia Stomeo unterrichtet. Ihre Freizeit, die Sie mit Lesen, Schnorcheln oder Schwimmen füllen, runden Ihr Retreat ab.

AUF EINEN BLICK

 12 Tage

 ab CHF 4'250.-

 Yoga Wellness

 Deutschsprachende Yogalehrerin/Reiseleitung  Gruppenreise (6-12 Teilnehmer*innen)

-  • Retreat in paradiesischer Umgebung
- Im 4-Sterne-Ecohotel mit Meersicht wohnen
- Yoga mit einer Schweizer Yogalehrerin
- Mit dem Velo die Insel erkunden
- Bootsausflug
- Freie Zeit zur Entspannung und individuellen Aktivitäten

Reisedaten

13.11.2024 - 24.11.2024 Buchbar

CHF 4'250.-

Reiseprogramm

Programm

1. Tag, 13. November 2024: Zürich - Male (-)

Flug nach Male mit umsteigen in Doha oder Dubai.

2. Tag, 14. November 2024: Ankunft auf der Trauminsel (F/M/A)

Ankunft am Morgen am Flughafen in Male. Flugtransfer auf die Insel Hanimaadhoo und Zimmerbezug. Hanimaadhoo, die im Norden der Malediven gelegene Insel im Haa-Dhaalu-Atoll, ist sieben Kilometer lang und 750 Meter breit und das Zuhause von rund 2000 Fischern und Bauern. Sie wohnen im «The Barefoot Eco Hotel», das als erstes Resort im November 2014 auf dieser bis anhin nur von Einheimischen bewohnten Insel seine Tore geöffnet hat. Sie haben Zeit für erste individuelle Erkundungen der traumhaften Umgebung. Am Abend geniessen Sie das erste gemeinsame Abendessen.

9 Übernachtungen inkl. Halbpension in The Barefoot Eco Hotel.

3. - 10. Tag, 15. November - 22. November 2024: Yoga & Relax (F/-/A)

Sie beginnen Ihre Tage mit Yoga in tropischer Umgebung. Je nach Programm bietet Maria Grazia Stomeo eine bis zwei Yogaeinheiten pro Tag von max. zweieinhalb Stunden pro Tag an. Den restlichen Tag haben Sie Zeit für Entspannung oder optionale Aktivitäten. An zwei Tagen unternehmen wir je einen Ausflug: Eine Velotour auf der Insel und eine Bootstour.

11. Tag, 23. November 24: Start der Rückreise (F/-/-)

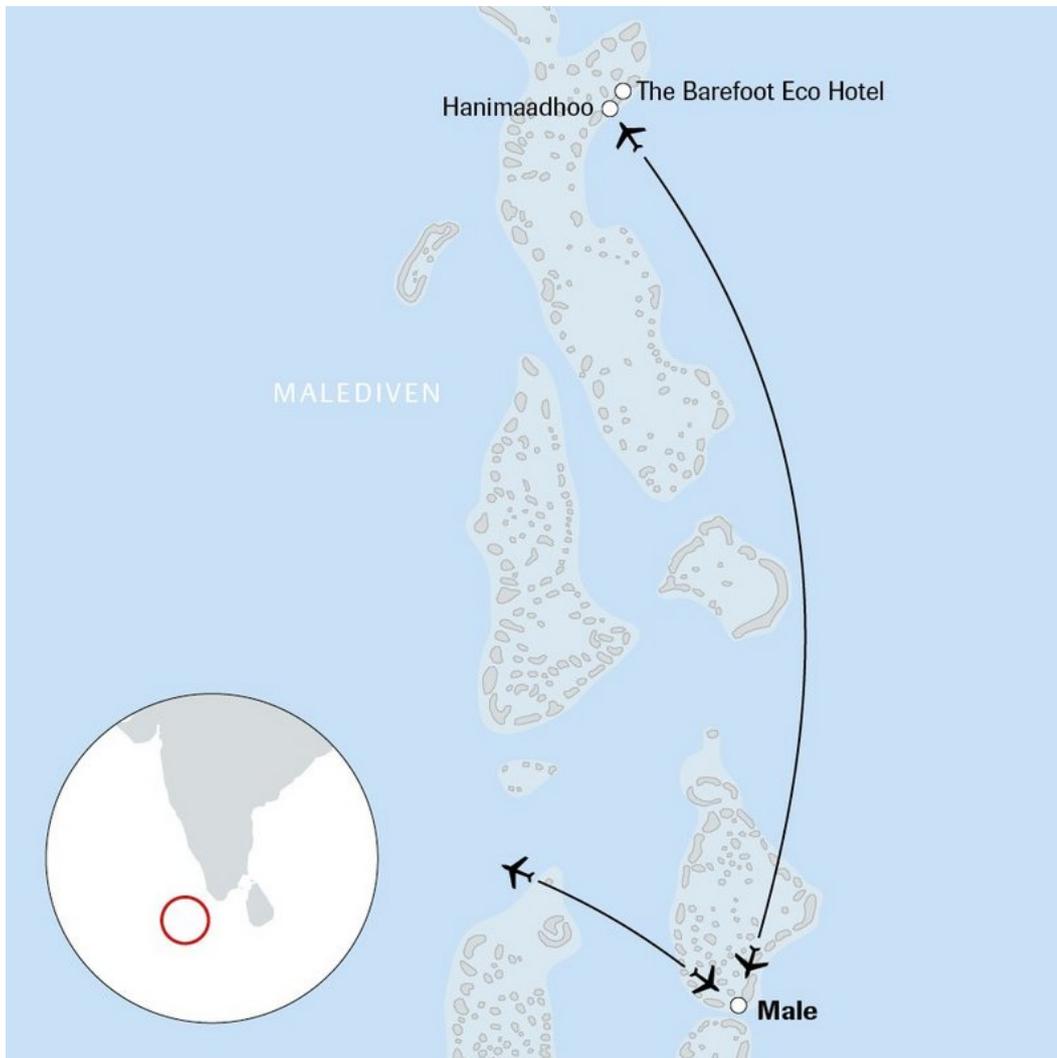
Nach der Yogasession steht der Morgen zu unserer freien Verfügung. Am Nachmittag Transfer zum Insel Flughafen und Flug nach Male.

15. Tag, 24. November 24: Ankunft in der Schweiz (F/-/-)

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Reiseroute



Informationen zur Unterkunft

«The Barefoot Eco Hotel» ist ein 4-Sterne-Resort mit 64 Zimmern mit eigenem Strandbereich. Das Reef zum Schnorcheln befindet sich etwas vom Strand entfernt und ist am besten per Boot erreichbar. Die klimatisierten Zimmer haben einen eigenen Balkon oder eine eigene Terrasse, einen Kleiderschrank, einen Safe, eine Minibar, einen Schreibtisch und ein Sofa. Das eigene Badezimmer ist mit einer Dusche, einem Haartrockner, Handtüchern und kostenfreien Pflegeprodukten ausgestattet.

Die Beachside- Zimmer (44m²) liegen in 2 Sechserereinheiten etwas vom Strand zurückversetzt (Parterre). Die Oceanview-Zimmer liegen im Obergeschoss von doppelstöckigen Gebäuden und haben einen traumhaften Blick über den smaragdgrünen Ozean.

Es sind Doppel- oder Zweitbettzimmer verfügbar. Falls eine Zimmerpartner*in (gleiches Geschlecht) eine Anmeldung macht, kann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden. So entfällt der Einzelzimmerpreis.

Im «The Barefoot Eco Hotel» gibt es ein Buffetrestaurant mit mediterraner und internationaler Küche, drei Bars, eine davon auf einem Schiff (einziger Alkoholausschank). Weiter gehören eine Bibliothek, ein Souvenirshop, ein Schneideratelier, ein Salzwasser-Swimmingpool, ein Wäscheservice, ein Spa mit drei Behandlungsräumen, eine Yogaplattform, ein Tauch- und ein Fitnesscenter dazu. Das Wi-Fi ist im ganzen Resort kostenlos. Das Resort bietet auch eigene Yogastunden an.

Das Resort gibt Ihnen die Möglichkeit, das Leben der einheimischen Bevölkerung kennenzulernen. Es wurde nachhaltig gebaut und folgt weitgehend den Grundsätzen eines verantwortungsvollen Tourismus. Die Hotelangestellten sind mehrheitlich Malediver*innen und kommen von der Insel Hanimaadhoo oder den umliegenden Inseln.

Im Preis inbegriffen

- Linienflug Schweiz – Malediven retour
- 9 Übernachtungen Kategorie Beachfront oder Kategorie Oceanview
- Täglicher deutschsprachiger Yoga- und Meditationsunterricht mit CH-Yogalehrerin
- Flug- und Landtransfer Male – Hanimaadhoo retour
- Velo- und Bootstour
- Halbpension
- 1 Wasserflasche pro Tag

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugzuschlag falls die kalkulierte Tarifklasse nicht mehr verfügbar ist
- Getränke und Mahlzeiten, die nicht im Programm inklusive sind
- Spa-Behandlungen und optionale Ausflüge (Schorchel- und Tauchangebote)
- Schnorchel Ausrüstung (mietbar vor Ort)
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Yogamatte und Yogasitzkissen
- Aufpreis Kategorie Oceanview

Preise

- Richtpreis pro Person im Doppelzimmer Beachside CHF 4'250.-
- Richtpreis Einzelzimmerzuschlag Standart Beachside CHF 480.-
- Richtpreis Zuschlag im Doppelzimmer Oceanview CHF 330.- (pro Aufenthalt und Person)
- Richtpreis Zuschlag im Einzelzimmer Oceanview CHF 500.- (pro Aufenthalt und Person)

Gerne nehmen wir auch Buchungen für ein halbes Doppelzimmer entgegen

Hinweise

Gruppenzusammensetzung

Diese Reise wird von «Ayurveda & Yoga Travel» durchgeführt. Alle Teilnehmer*innen kommen aus dem deutschsprachigen Raum.

Yoga & Meditation

Die Schweizer Yogalehrerin Maria Grazia Stomeo bietet täglich eine bis zwei Yogaeinheiten mit Meditation, Vinyasa Yoga Flow, Restorative Yoga und Yoga Nidra an. Je nach gemeinsamen Ausflügen passt Maria Grazia die Zeiten an.

Anforderungen Yoga

Die Yogaeinheiten sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Yogalehrerin [Maria Grazia Stomeo](#)

Seit 2011 unterrichtet Maria Grazia Yoga und hat mehr als sechzig Workshops und Retreats in Europa und in Indien durchgeführt. Mit viel Liebe und Humor unterrichtet sie ein fließendes und spielerisches Vinyasa Flow Yoga, gepaart mit Momenten von Meditation und Raum für Besinnung. Ihr Lehrstil ist von philosophischen, spirituellen und psychologischen Themen geprägt, was ihren Unterricht zu einem einzigartigen und vielfältigen Erlebnis macht. Maria Grazia bezeichnet sich als eine sonnige Seele und Frau, verletzlich und gleichzeitig stark und mutig. Sie liebt das Leben, die Menschen, die Beziehungen, den Ozean und die Spiritualität. Yoga war für sie wie Liebe auf den ersten Blick. Eine Liebe, die zu ihrem Lebensstil geworden ist und die sie dazu gebracht hat, die Philosophie des Yoga und Schamanismus, die positive Psychologie, die energetische Arbeit und die Emotionen zu vertiefen.

Informationen zur Insel und Kultur

Hanimaadhoo, die im Norden der Malediven gelegene Insel im Haa-Dhaalu-Atoll, ist sieben Kilometer lang und 750 Meter breit und das Zuhause von rund 2000 Fischern und Bauern. In der Hotelanlage gilt eine ungezwungene Kleidervorschrift, ausserhalb des Hotels ist die Kleidung an die Gepflogenheiten des Landes anzupassen (Knie und Schultern bedecken). Alkohol gibt es ausschliesslich auf dem schwimmenden Barschiff, das vor dem Resort ankert.

Verlängerungsprogramm

Gerne offerieren wir Ihnen Verlängerungsnächte oder einen Stopover auf der Arabischen Halbinsel.

