AYURVEDA & YOGA TRAVEL



Yoga und Wandern auf Madeira 2027

Eine Reise nach Madeira zu innerer Ruhe

In der Yoga- und Wanderwoche lernen wir die Schönheiten der Insel Madeira zu Fuss kennen und praktizieren täglich Yoga und Meditation. Wir wohnen in der Quinta dos Artistas, einer kleinen Ferienanlage mit Meerblick. Persönlich und familiär geführt ist die Quinta ein besonderer Ort auf Madeira - ein Treffpunkt und Lebensplatz für Menschen mit Bezug zu Natur, Kultur, Kunst und Genuss. Wir erleben eine inspirierende und kraftspendende Woche, in der alle Sinne angesprochen werden.

AUF EINEN BLICK

- 8 Tage
- ab CHF 2'690.-
- Yoga Wandern
-
- Deutschsprachiger Yogaunterricht und Wanderleitung
- Gruppenreise (4-10 Teilnehmer*innen)

- Unterkunft in einer wunderschönen Quinta mit herrlicher Meersicht
- Yoga und Meditation im schönen Yogaraum
- Kleingruppe mit deutschsprachiger Wanderführer*in und Yogalehrer*in
- Wanderungen durch natürliche Landschaften und zu besonderen Kraftplätzen
- Zur Ruhe kommen und mit neu gewonnener Energie in den Alltag zurückkehren

Reisedaten

25.03.2027 - 01.04.2027	Buchbar
15.04.2027 - 22.04.2027	Buchbar
13.05.2027 - 20.05.2027	Buchbar
17.06.2027 - 24.06.2027	Buchbar
02.09.2027 - 09.09.2027	Buchbar
07.10.2027 - 14.10.2027	Buchbar
04.11.2027 - 11.11.2027	Buchbar
02.12.2027 - 09.12.2027	Buchbar

Reiseroute



AYURVEDA & YOGA TRAVEL

Reiseprogramm

1. Tag, Donnerstag: Schweiz - Madeira (-/-/A)
Flug von Zürich nach Funchal. Nach der Ankunft erfolgt erfolgt ein kurzer Transfer in die Unterkunft. Die Quinta dos Artistas liegt ca. 15 Fahrminuten vom Küstendorf Santa Cruz entfernt. Rund um die Quinta liegt eine kleine Öko-Farm, die täglich frisches Obst und Gemüse liefert. Eigene Hühner sorgen für frische Eier. In der Unterkunft treffen wir die Wanderführer*in und Yogalehrer*in und erhalten die ersten Informationen zum Ablauf der Wander- und Yogawoche. Abendessen in der Quinta. Bei später Ankunft auf Madeira findet diese Information am nächsten Tag statt.

2. Tag, Freitag: Wanderung zum Zauberwald, UNESCO Weltnaturerbe (F/L/A)
Die erste Wanderung beginnt gemütlich und führt uns anschliessend in eine der mystischsten Landschaften Madeiras. Die Wanderroute wird je nach Wetter und Bedingungen vor Ort angepasst. Unterwegs tauchen wir in einen zauberhaften Lorbeerwald ein. Wind und Wetter haben hier über Jahrhunderte eindrückliche Baumgestalten geschaffen. Umgeknickte und wieder neu gewachsene Lorbeerbäume erzählen von der Widerstandskraft der Natur. Besonders bei aufziehendem Nebel entfaltet der Wald seine ganz eigene, geheimnisvolle Atmosphäre. Am Abend lassen wir den erlebnisreichen Tag bei einer gemeinsamen Yoga- und Meditationseinheit ruhig ausklingen. (Anfahrtszeit: ca. 1Std; Wanderzeit: 4-5 Std; 7-10km; +200m/-200m)

3. Tag, Samstag: Kaiserweg (F/L/A)
Am Morgen Yoga und Meditation in der Quinta. Der Tag beginnt mit einer gemeinsamen Yoga- und Meditationseinheit. Anschliessend fahren wir nach Monte, wo wir die bekannte Wallfahrtskirche besuchen und mit etwas Glück die traditionellen Korbschlittenfahrer beobachten können. Vom Platz vor der Kirche geniessen wir einen eindrücklichen Blick über Funchal. Unsere Wanderung führt uns auf dem sogenannten Kaiserweg Richtung Osten. Auf gut begehbaren Wegen geht es zunächst bergab über eine alte Steinbrücke und anschliessend in Serpentinen hinauf zum Dorf Curral dos Romeiros. Wir wandern weiter bis zur Quinta Vale Paraíso, wo uns der Bus erwartet. Zum Abschluss fahren wir hinunter an die Küste und geniessen nochmals einen schönen Ausblick in Richtung Funchal. Bei einer gemeinsamen Yoga- und Meditationseinheit lassen wir die Eindrücke des Tages nachwirken. (Anfahrtszeit: ca. 30 Min; Wanderzeit: ca 5 Std; 12-13 Km; +200m/-200m).

4. Tag, Sonntag: Optionale Quinta-Wanderung (F/L/-)
Der Tag beginnt gemütlich mit Ausschlafen oder mit einer gemeinsamen Yoga- und Meditationseinheit. Nach dem Frühstück lernen wir bei einer kleinen Führung die Gärten der Quinta kennen. Anschliessend sind alle Gäste der Quinta zu einer gemeinsamen Wanderung eingeladen. Die Wanderroute wird je nach Wetter, Jahreszeit, Blütenstand und Zusammensetzung der Gruppe angepasst. Die Wanderung führt durch die nähere Umgebung der Quinta. Wir lassen den Alltag hinter uns, gewöhnen uns an Klima und Landschaft und stimmen uns auf die entspannte Atmosphäre der Insel ein. Die heutige Wanderung ist optional. Zurück in der Quinta erwartet uns eine weitere Yoga- und Meditationseinheit. Am Abend wird heute kein Essen auf der Quinta angeboten. Auf Wunsch organisieren wir gerne den Transfer zu einem Dorfrestaurant und zurück. (Anfahrtszeit: keine; Wanderzeit: ca. 2 Std 30; 4-8 Km; +350m/-350m)

5. Tag, Montag: Tag zur freien Verfügung (F/-/-)
Nach den erlebnisreichen Tagen geniessen wir heute einen freien Tag, den wir ganz nach unseren Wünschen gestalten. Wir entspannen auf der Quinta, spazieren entlang der Promenade von Santa Cruz oder erfrischen uns im Atlantik. Wer etwas unternehmen möchte, kann fakultativ eine Wal- und Delfinbeobachtung, einen Ausflug nach Funchal oder verschiedene Aktivitäten wie Canyoning, Mountainbiken oder Gleitschirmfliegen buchen. Je nach Fahrplan ist auch ein Tagesausflug nach Porto Santo möglich. Die Rezeption hilft gerne bei der Organisation. Das Abendessen gestalten wir heute individuell. Alle Aktivitäten sind optional und können vor Ort gebucht und bezahlt werden.

6. Tag, Dienstag: Küstenweg bei Santana (F/L/A)
Wir beginnen den Tag mit einer gemeinsamen Yoga- und Meditationseinheit. Anschliessend entdecken wir die historischen «Caminho Real», die alten Verbindungswege Madeiras. Startpunkt der heutigen Wanderung ist bei den gelegenen Ruinen von Calhau. Dort nehmen wir uns Zeit für eine Meditation. Danach folgen wir alten Wegen und steigen in Serpentinen hinauf nach São Jorge. Vorbei am kleinen Leuchtturm wandern wir durch Felder oberhalb der eindrücklichen Klippen, bevor uns der Weg wieder hinunter an die Küste und schliesslich hinauf nach Santana führt. Dort besuchen wir die bekannten traditionellen Santanahäuschen. Eine wohltuende Yoga- und Meditationseinheit rundet unseren Wandertag ab.
(Anfahrtszeit ca. 1 Std.; Wanderung: 10km, 3 bis 4 Std., +360m /-300m)

7. Tag, Mittwoch: Aufstieg zu den höchsten Gipfeln (F/L/A)
Nach der morgendlichen Yoga- und Meditationseinheit wandern wir auf ruhigen Wegen durch das Zentralmassiv Madeiras. Durch einen Douglasienwald und über alte Schäferwege erreichen wir den historischen Poço da Neve. Bei klarer Sicht geniessen wir herrliche Ausblicke bis nach Funchal. Weiter geht es hinauf zum Pico do Arieiro auf 1818 m, wo uns ein eindrückliches Panorama über die Bergwelt Madeiras erwartet. Mit Yoga und Meditation findet dieser erlebnisreiche Tag einen wohltuenden Abschluss. Abendessen in der Quinta.
(Anfahrtsfahrzeit ca. 30 Minuten; Wanderung: ca. 10-12 Km, ca. 4 Std., +650m /-200m)

8. Tag, Donnerstag: Madeira – Schweiz (F/-/-)
Letztes gemeinsames Frühstück mit frischen und regionalen Produkten der Quinta, Transfer zum Flughafen und Retourflug in die Schweiz oder Verlängerung auf Madeira.

Hinweise: F = Frühstück, L = Lunchpaket, A = Abendessen.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Unsere Meinung

Die Quinta dos Artistas ist eine gepflegte und sehr persönlich geführte Unterkunft. Sie werden bei der Familie Dornfeld-Brettenbauer und Ihren Mitarbeiter*innen echte Gastfreundschaft erleben. Die Kombination Yoga & Wandern ist eine wunderbare Möglichkeit, sich eine Auszeit zu gönnen. Die Insel Madeira mit Ihrer tollen Vegetation lohnt sich, ganzjährig zu besuchen.

AYURVEDA & YOGA TRAVEL

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich – Funchal – Zürich in der Economy-Klasse
- Flughafentransfer hin und zurück
- 7 Übernachtungen im Doppel oder Einzelzimmer mit Meerblick inkl. Frühstück
- 5 Abendessen in der Quinta (exkl. Getränke)
- 5 Lunchpakete vom reichhaltigen Frühstücksbuffet inkl. gefiltertem Wasser
- 9 Yoga und Meditationslektionen mit lizenzierten deutsch- oder englischsprechenden Yogalehrer*innen
- 4 Ganztageswanderungen
- 1 optionale Wanderung am Tag 4 (Sonntag)
- Alle Transfers zum Wanderung-Startpunkt
- Deutschsprechende Wanderführer*in
- Einführungsgespräch
- Gebühren für Wald- und Wanderwege
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis, falls die kalkulierte Tarifklasse nicht mehr verfügbar ist
- Optionale Aktivitäten am Tag 5 (Montag) (vor Ort buchbar und zahlbar)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Örtliche Kurtaxe ca. EUR 2 pro Tag
- Trinkgelder sowie persönliche Ausgaben

Preise

- Richtpreis pro Person im Doppelzimmer Studio: CHF 2690.-
- Richtpreis pro Person im Doppelzimmer Suite: CHF 2820.-
- Richtpreis pro Person im Einzelzimmer Studio: CHF 3020.-
- Richtpreis pro Person im Einzelzimmer Suite: CHF 3130.-

Hinweise

Gruppenzusammensetzung und Gruppengrösse
Internationale Gruppe, Teilnehmer*innen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Treffpunkt auf Madeira. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Die optionale Wanderung am Sonntag findet zusammen mit den anderen Wandergästen der Quinta statt.

Yogalehrer*in und Wanderführer*in
Diese Reise wird von der Österreicherin **Christa Dornfeld** und ihren Mitarbeiter*innen geleitet, welche vor Ort auf Madeira leben. Die Wanderungen werden durch qualifizierte deutschsprachige einheimische Wanderguides geleitet.

Anforderungen Yoga und Wandern
Diese Yoga- und Wanderreise eignet sich für Yoga-Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene. Die Intensivität der Übungen wird individuell auf die Bedürfnisse der Gruppe angepasst. Die Yogaeinheiten finden im Yogaraum in der Unterkunft und in der freien Natur statt. Die Wanderungen können mit einem durchschnittlichen Fitnesslevel gut bewältigt werden.

Optionale Aktivitäten Tag 5
Die Aktivitäten am Tag 5 (Montag) sind freiwillig und können vor Ort gebucht und bezahlt werden.

Zusätzliche Abendessen / Santa Cruz / Lunchpaket
5 Abendessen in der Quinta sind im Reisepreis inkludiert. Das Städtchen Santa Cruz mit seinen Restaurants ist in ca. 10 Minuten mit dem Taxi erreichbar. Das Mittagessen können Sie sich selber jeweils unkompliziert vom Frühstückbuffet zusammenstellen.

Verlängerung
Auf Anfrage kann der Aufenthalt in der Quinta individuell verlängert werden. Bei einer Verlängerung empfehlen wir Ihnen einen Mietwagen (Vermietung über die Quinta möglich).



